

Farida Simonetti si laurea in storia dell'arte con Corrado Maltese presso l'Università di Genova nel 1976.

Dal 1977 al 1980 è presidente della COBAC - Cooperativa Operatori Beni Culturali.

Nel 1980 inizia a lavorare come storica dell'arte presso la Soprintendenza per il Patrimonio Storico e Artistico della Liguria e dirige interventi di restauro sul patrimonio ecclesiastico nel Golfo Paradiso

Dal 1987 è direttore della Galleria Nazionale di Palazzo Spinola. Del museo ha seguito il complesso restauro degli anni Ottanta fino alla completa apertura nel 1992, ne ha curato l'ordinamento museografico, l'attività espositiva.

Ne promuove le attività scientifiche con mostre, convegni internazionali e iniziative promozionali incrementandone la conoscenza presso specialisti e largo pubblico. Approfondisce lo studio della civiltà dell'abitare e delle problematiche legate alla gestione delle dimore storiche come musei e nel 1998 promuove la nascita del Comitato DEM-Hist (Demeures Historiques) all'interno dell'ICOM- International Council of Museum.

Ha collaborato alle più importanti mostre genovesi da "Genova nell'età barocca" nel 1992, a "Van Dyck a Genova" nel 1987, "L'età di Rubens" del 2004, anno di Genova capitale della cultura.

Ha contribuito a mostre e convegni di promozione e presentazione del patrimonio artistico genovese in varie città estere: Francoforte, Montreal, Anversa, Londra, Parigi, Marsiglia, Lione.

Ha pubblicato studi sulle arti decorative, in particolare l'argenteria genovese (cui ha dedicato due fondamentali volumi scritti con Franco Boggero) in Italia, Belgio, Francia, Canada.

Ha collaborato all'allestimento della sezione argenti del Museo dell'Olio di Imperia, e della sezione Reliquiari del Museo di Santa Maria di Castello a Genova.

Ha curato l'allestimento della raccolta di ex voto della chiesa di Megli a Recco e degli ex voto marinari del Santuario del Boschetto.

Ha ideato proposte di intrattenimento culturale nel territorio ligure: dal 2007 la manifestazione Villa Dufour en plein air; dal 2009 cicli di Conferenze in battello- Di villa in villa

Dal 2014 è membro del Consiglio di Amministrazione della GOG - Giovine Orchestra Genovese